

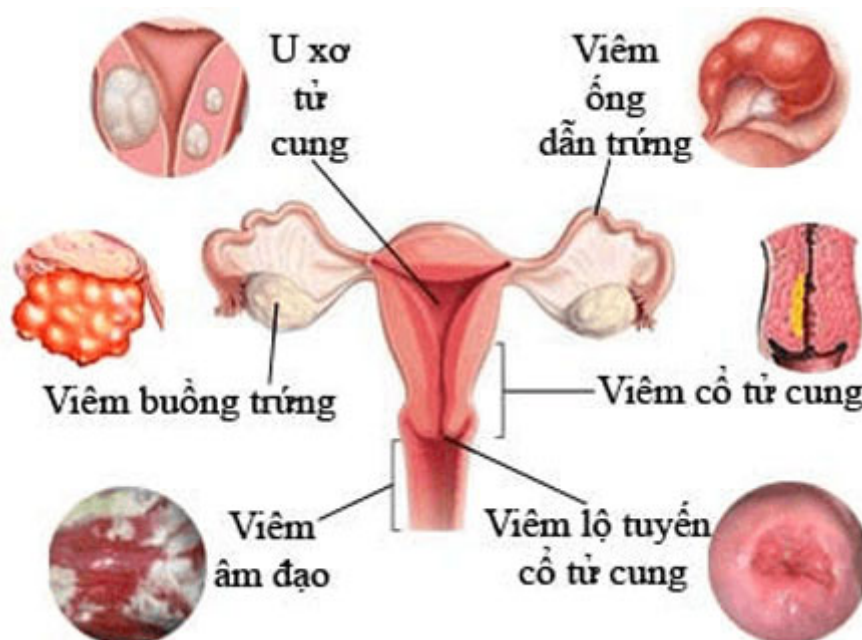
Top 12 bệnh viêm phụ khoa quen thuộc nhất

Bệnh viêm phụ khoa là gì?

Bệnh viêm phụ khoa là thuật ngữ để chỉ tất cả các chứng bệnh có mối liên quan đến cơ quan sinh dục của người phụ nữ, gồm có: âm vật, âm hộ, cổ dạ con, vòi trứng, buồng trứng,...

Phần lớn người phụ nữ đã từng quan hệ tình dục đều có thể mắc bệnh viêm phụ khoa, nhất là là viêm phụ khoa ít ra một lần trong đời. Nhưng mà, kể cả những người chưa từng quan hệ tình dục cũng có khả năng mắc các chứng bệnh có mối liên quan đến cơ quan sinh dục. Các bệnh viêm phụ khoa thường dễ tái đi tái lại, gây ra ảnh hưởng đến cuộc sống, tinh thần & sức khỏe cơ thể của nữ.

Một vài bệnh viêm phụ khoa quen thuộc tại nước ta chủ yếu có mối liên quan đến bội nhiễm. Không chỉ vậy, việc không đủ chuyên môn, tinh thần mặc cảm & coi nhẹ không thăm khám là căn nguyên khiến cho hiện trạng bệnh trở thành trầm trọng hơn.



Tổng hợp 12 bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở người phụ nữ

Ở nước ta, bệnh viêm phụ khoa có thể tiếp diễn ở bất cứ độ tuổi nào. Điều đáng e ngại là số trường hợp mắc bệnh viêm phụ khoa mỗi năm tăng từ 15 đến 27%. Sau đây là các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc.

Bệnh viêm âm đạo

Bệnh viêm âm đạo là một trong số các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc nhất, bệnh viêm âm đạo khiến tương đối nhiều nữ bứt rứt. Có nhiều căn nguyên gây ra bệnh viêm âm đạo, trong đó quen thuộc nhất ở người phụ nữ đã quan hệ tình dục là nhiễm nấm âm đạo & mất cân bằng nội tiết tố nữ.

Các dấu hiệu quen thuộc nhất của bệnh viêm âm đạo có thể gồm có: huyết trắng ra nhiều như bã đậu, có mùi tanh & màu sắc lạ thường. Nữ cũng cảm giác được cơn ngứa âm đạo, có kèm cảm giác đau rát hàng ngày.

Bệnh viêm âm đạo có thể điều trị bằng giải pháp đặt thuốc theo khuyến nghị của chuyên gia tuy

nhiên cũng vô cùng dễ tái lại. Nếu để bệnh kéo dài có thể gây ra ảnh hưởng đến thiên chức làm mẹ.

Bệnh viêm cổ tử cung

Do ảnh hưởng từ thời tiết nắng ẩm mưa nhiều kết hợp với thói quen sinh hoạt không phù hợp, nhiều nữ bị bội nhiễm kéo dài & nhất là là bệnh viêm cổ tử cung. Bệnh viêm cổ tử cung là căn bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nữ đã có quan hệ tình dục hoặc đã có thai. Bệnh có thể làm suy nhược chức năng sinh sản của nữ.

Bệnh viêm cổ tử cung thường tiếp diễn khi không rửa chỗ kín đúng theo hướng dẫn trong thời ngày có kinh nguyệt hoặc sau khi quan hệ tình dục. Nhất là việc quan hệ tình dục không an toàn cũng là một trong số các căn nguyên gây ra bệnh.

Dấu hiệu đầu tiên của bệnh viêm cổ tử cung tương đối mờ nhạt & có thể dễ bị lầm tưởng với bệnh viêm âm đạo. Chính vì, nếu phát hiện có dấu hiệu lạ thường về vùng bẹn như chất nhầy âm đạo chuyển màu lạ thường, có mùi khó chịu & đau khi quan hệ tình dục thì nữ cần lập tức đến cơ sở y tế chất lượng cao để được thăm khám.

Bệnh viêm cổ tử cung có thể được khuyến nghị dùng thuốc trong điều trị bệnh. Nếu hiện trạng bệnh kéo dài có thể gây ra viêm tắc vòi trứng & giảm chức năng đậu thai.

đa nang buồng trứng

Một trong số các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nhiều nữ trong độ tuổi sinh sản là đa nang buồng trứng. Các dấu hiệu khi bị đa nang buồng trứng có thể gồm có: rối loạn kinh nguyệt, rậm lông, nhiều mụn, tóc rụng, tăng cân lạ thường,... Đây là một trong số các bệnh viêm phụ khoa có nhiều chức năng gây ra vô sinh - hiếm muộn.

đa nang buồng trứng là bệnh do hiện trạng mất cân bằng nội tiết gây ra. Một vài người bị bệnh khó có thể mang bầu do chức năng nuôi trứng thấp, không rụng trứng. Chính vì, các dấu hiệu của bệnh sẽ là kinh thưa, kinh không đều hoặc có khi còn là vô kinh.

Nhiễm trùng phần phụ

Nhiễm trùng phần phụ cũng không khác gì các chứng bệnh bội nhiễm khác, nhiễm trùng phần phụ cũng là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở một vài nữ đã có gia đình. Các cơ quan của phần phụ gồm: buồng trứng, vòi dạ con, dây chằng rộng. Căn nguyên gây ra nhiễm trùng phần phụ thường xuất phát từ viêm vòi dạ con & lan dần ra các cơ quan khác. Nhiễm trùng phần phụ thường gây ra đau tức vùng bụng dưới, nhất là khi luyện tập thể thao mạnh & khi đi đại tiện.

Nhiễm trùng phần phụ là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở người trẻ do không đủ chuyên môn về khả năng sinh lý & không rửa chỗ kín đúng theo hướng dẫn. Các thủ thuật như đặt vòng phòng tránh thai, đình chỉ thai kỳ,... Không bảo đảm cũng dễ dẫn tới nhiễm trùng phần phụ.

Nhiễm trùng phần phụ nếu không nên phát hiện & điều trị từ sớm thì có thể dẫn tới hiện trạng đau khu vực xương chậu kinh niên, thai ngoài dạ con & nhất là là vô sinh - hiếm muộn do tắc vòi dạ con.

Bệnh u xơ cổ tử cung

Bệnh u xơ cổ tử cung là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc với các khối u lành tính mọc ở dạ con, thường nhỏ & xuất hiện ở người phụ nữ trong độ tuổi 30 - 50. Tùy vào vị trí & kích thước mà bệnh u xơ cổ tử cung có nhiều tên gọi khác biệt. Khối u xơ nhỏ thường không có tai biến gì hậu quả, nhưng

mà, nếu u lớn, có xâm lấn thì có thể sẽ được khuyến nghị phẫu thuật.

Các dấu hiệu đặc trưng gồm có:

- Ra máu âm đạo & ra khí hư do bệnh lý.
- Cảm giác đau vùng bụng dưới, nhất là khi giao hoan
- Sờ thấy vùng bụng nổi cục nếu khối u đã to

U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một trong số các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở phụ nữ Việt. Đây là các khối u có chứa dịch lỏng & chất đặc hồ hạp. Chúng bệnh này xuất phát từ mất cân bằng các nang trong buồng trứng nhất là trong độ tuổi dậy thì, tuổi trung niên, khi mang bầu,... Dẫn tới tạo thành u. Sau khi nội tiết tố được điều hòa, các khối u nhỏ có thể tự tan biến. Nhưng mà, có vài khối u lớn có thể gây ra đè nặng dạ con & các cơ quan có mối liên quan.

Các dấu hiệu cơ bản nhất thường là đau bụng dữ dội, ra máu âm đạo & có thể tăng tiết khí hư do bệnh lý. Bệnh có thể được khuyến nghị dùng thuốc với các khối u nhỏ & cần phẫu thuật nếu khối u lớn.

Nang Naboth cổ tử cung

Nang Naboth cổ tử cung được tạo thành tại các tuyến chảy của dạ con, nang Naboth cổ tử cung thường xuất hiện lác đác, đôi lúc gom thành một cụm & ảnh hưởng đến chức năng sinh sản của nữ. Các nang này thường có dạng dịch nhầy, có thể điều trị bằng thuốc hoặc đốt lazer.

Một vài dấu hiệu khi mắc nang naboth gồm có:

- Nước dịch khi vỡ nang có thể làm bội nhiễm lan rộng từ cổ dạ con đến âm vật gây ra bệnh viêm âm đạo
- Đau rát khi giao hoan
- Co xung huyết vùng bẹn, thường ít khi tiếp diễn
- Chất nhầy âm đạo có mùi hôi tanh.

Polyp cổ dạ con

Các polyp tại dạ con & cổ dạ con xuất hiện do sự phát triển các mô nội mạc quá mức. Chúng thường có dạng hạt đậu hoặc có trường hợp to như quả bóng bàn, "treo lủng lẳng" tại cổ dạ con. Polyp gắn với cổ dạ con bằng một chân dài, có thể co giãn & có khi còn nhô ra khỏi cổ dạ con hoặc âm hộ.

Các polyp thường ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống sinh hoạt mỗi ngày của nữ. Nếu không nên điều trị hoặc phẫu thuật cắt bỏ có thể gây ra viêm phụ khoa & có khi còn là ung thư cổ tử cung.

U nội mạc tử cung

U nội mạc tử cung là chứng bệnh gây ra đau rát cho nữ bởi hiện trạng các tế bào nội mạc tại dạ con bị "lạc" ra các cơ quan khác. Bệnh thường gây ra xung huyết phụ sản, bội nhiễm vùng bẹn hoặc có khi còn là gây ra tắc vòi trứng dẫn tới vô sinh - hiếm muộn.

U nội mạc tử cung có thể điều trị bằng thuốc để giảm dấu hiệu với người phụ nữ trong độ tuổi sinh sản hoặc khuyến nghị phẫu thuật cắt bỏ dạ con với một vài người phụ nữ không có mong muốn sinh con.

Ung thư cổ tử cung

Tại nước ta, ung thư cổ tử cung là một trong số các bệnh ung thư quen thuộc. Chứng bệnh này gây ra ảnh hưởng tiêu cực đến cuộc sống thể chất & tinh thần của nữ. Tính trạng này tiếp diễn do sự xâm nhập của vi trùng HPV, làm tăng sinh quá mức các tế bào ở cổ dạ con, tạo thành các khối u lành tính hoặc ác tính.

Ung thư cổ tử cung được điều trị bằng giải pháp phẫu thuật tổng xuất khối u & sử dụng các giải pháp hóa trị - xạ trị hợp nhất dùng thuốc để tiêu diệt các tế bào ung thư, phòng ngừa xâm lấn. Hiện nay, giải pháp tiết kiệm nhất để có thể phòng ngừa chứng bệnh này là chích phòng HPV.

Mất cân bằng sản chậu

Mất cân bằng sản chậu thường tiếp diễn ở một vài người phụ nữ đã từng mang bầu, từng sinh sản. Số ít còn lại có thể thấy ở nữ bị không đủ nội tiết trong giai đoạn trước thời kỳ mãn kinh hoặc hết kinh. Chứng bệnh này khiến cho vùng sản chậu hoạt động kém & có thể khiến cho người bị bệnh bị bất tiện trong sinh hoạt như:

- đi ngoài khó tự chủ
- Mất khoái cảm với cuộc sống vợ chồng

Các bệnh lây lan qua đường sinh dục

Kết hợp với các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc, nhiều nữ còn phải đối mặt với một vài bệnh xã hội hậu quả như bệnh sùi mào gà, giang mai, chlamydia, lậu,... Các chứng bệnh này có thể làm tăng lên hiện trạng viêm phụ khoa & làm xuất hiện các lạ thường về sức khỏe cơ thể. Lâu dần, một vài chứng bệnh này còn có thể gây ra tai biến lên bào thai nếu đã mang bầu & lây lan nếu không nên cảnh báo về hiện trạng bệnh.

Các chứng bệnh này thường lây lan qua đường sinh dục không an toàn. Chính vì, giải pháp tốt hơn hết để phòng bệnh là giao hoan 1 cô ấy 1 đực lang quân & sử dụng giải pháp bảo vệ nếu chưa muốn mang bầu.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/10-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu>

Căn nguyên gây ra bệnh viêm phụ khoa

Các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nước ta do nhiều căn nguyên gây ra, gồm có:

- Rửa chỗ kín chưa đúng theo hướng dẫn: Đây là căn nguyên chủ yếu nhất. Việc thụt rửa âm hộ hàng ngày, sử dụng dung dịch tẩy rửa có chất tẩy rửa mạnh làm mất cân bằng độ pH âm hộ khiến vi trùng có hại sinh trưởng, trong thời gian dài có thể gây ra bội nhiễm.
- Mất cân bằng nội tiết tố: Trong một vài ngày nguyệt san & khi mang bầu, nội tiết tố nữ tăng giảm bất thường là hoàn cảnh thuận tiện để vi khuẩn/ nấm phát triển, dễ khiến bệnh viêm phụ khoa trở thành trầm trọng hơn.
- Quan hệ tình dục không an toàn: giao hoan với nhiều người mau chóng, giao hoan với biên độ liên tục, không đủ chuyên môn khi sử dụng các giải pháp phòng tránh thai cũng khiến người phụ nữ dễ bị bệnh viêm phụ khoa & các bệnh có mối liên quan đến đường tình dục.
- Tiến hành các thủ thuật phụ sản không bảo đảm: một vài thủ thuật phụ sản được tiến hành tại các cơ sở y tế chất lượng thấp với một vài công cụ không nên khử khuẩn, vô khuẩn có thể làm tăng rủi ro bị lây bệnh hoặc có khi còn là lây lan chéo.
- Dùng y phục không thấm mồ hôi: Mặc đồ lót không thấm mồ hôi, sử dụng một vài chất liệu

không thắm hút làm vi trùng sinh trưởng & tăng rủi ro bội nhiễm.

Phòng khám phụ sản ở đâu tốt?

Phòng khám đa khoa Thái Hà với hơn 12 năm làm việc trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe cơ thể là địa điểm được nhiều người phụ nữ tin nhiệm tìm đến thăm khám phụ sản & tiến hành điều trị bằng giải pháp phẫu thuật phụ sản. Mỗi năm, phòng khám đa khoa Thái Hà đã khám & điều trị hàng nghìn ca bệnh viêm phụ khoa, trong đó một vài bệnh viêm phụ khoa quen thuộc như bội nhiễm & phì đại là chiếm phần lớn.

Một vài mặt tích cực khi khám phụ sản & phẫu thuật phụ sản tại phòng khám đa khoa Thái Hà gồm có:

- Bệnh nhân được thăm khám trực tiếp & tiến hành phẫu thuật bởi chuyên gia giàu kinh nghiệm & có chuyên môn cao: các chuyên gia tại khoa phụ sản đều đã từng công tác lâu năm tại khoa sản của các trung tâm y tế vượt bậc tại Hà Nội, được đào tạo bài bản, chuyên sâu.
- Bệnh nhân được sử dụng đội ngũ máy móc hiện đại trong khám & phẫu thuật phụ sản: tất cả công cụ chẩn đoán, điều trị đều tiên tiến, hiện đại bảo đảm mang đến kết quả chính xác nhất.
- Bệnh nhân được bảo đảm sự bảo mật khó nói: sử dụng mô hình khám điều trị bệnh khó nói một chuyên gia - một người bị bệnh - một y tá, mọi thông tin về chứng bệnh sẽ được bảo mật. Sau khi thăm khám, các chuyên gia sẽ tiến hành review tận tường & đưa ra các bước điều trị hiệu quả nhất.
- Cơ sở hạ tầng hiện đại & đội ngũ cán bộ y tế được đào tạo bài bản: Khách hàng sẽ được hướng dẫn chu đáo tận tình, tận tường bởi các cán bộ y tế. Điều này giúp nữ cảm giác thoải mái & tự tin khi tiến hành khám & phẫu thuật phụ sản.

Các bước khám bệnh viêm phụ khoa?

Để xác định chính xác chứng bệnh cùng với căn nguyên gây ra bệnh, các chuyên gia sẽ tiến hành thăm khám kỹ càng từ ngoài vào trong & tiến hành các xét nghiệm y học hoặc siêu âm cần thiết. Các bước khám phụ sản thường gồm 5 bước:

1. Thu thập thông tin tiểu sử bệnh lý, dấu hiệu bệnh & khám gan lọc.
2. Khám lâm sàng phía ngoài.
3. Khám phía bên trong âm hộ, thăm khám dạ con, buồng trứng.
4. Tiến hành các xét nghiệm y học & khuyến nghị siêu âm để định vị căn nguyên & đặc tính chứng bệnh.
5. Thông báo kết quả, chia sẻ giải pháp điều trị.

Các giải pháp điều trị bệnh viêm phụ khoa quen thuộc

Để có được các bước điều trị phù hợp nhất, người bị bệnh nên đi thăm khám tại một vài cơ sở y tế uy tín & chuyên khoa. Tùy vào hiện trạng & căn nguyên gây ra bệnh mà các chuyên gia sẽ đưa ra các các bước điều trị khác biệt.

Chia thành hai giải pháp chính để điều trị bệnh viêm phụ khoa là giải pháp bằng thuốc (dùng thuốc) & ngoại khoa (phẫu thuật).

Chữa trị bệnh viêm phụ khoa bằng giải pháp bằng thuốc

Một vài bệnh viêm phụ khoa có mối liên quan đến bội nhiễm hoặc các khối u lành tính có kích thước nhỏ, các chuyên gia thường khuyến nghị người bị bệnh dùng thuốc.

- Dùng thuốc bôi hoặc đặt thuốc để tiêu diệt nấm, vi trùng gây ra bệnh viêm âm đạo.
- Sử dụng thuốc kháng sinh chuyên khoa để tiêu diệt vi trùng có hại.

Tiểu phẫu để điều trị một vài bệnh viêm phụ khoa hậu quả

Một vài bệnh viêm phụ khoa hậu quả như u nang buồng trứng, bệnh u xơ cổ tử cung,... Thì khó có thể dùng thuốc để điều trị. Khi các định được người bị bệnh mắc một vài bệnh này, các chuyên gia sẽ đưa ra các bước điều trị, chính là phẫu thuật phụ sản.

đồng thời, đối với các trường hợp viêm phụ khoa ở mức độ nặng có thể sử dụng giải pháp đốt điện.

Phòng khám phụ khoa uy tín

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Khám bệnh nam khoa <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamtaiha.org>